







Information aux participants





Remise des dossards

Vous pouvez récupérer votre dossard à l'avance ou le jour même de l'événement, selon l'horaire et les lieux ci-dessous :

- **Vendredi 26 septembre**

-  Cour arrière de *À La Dérive – Brasserie artisanale* (1015, rue Jacques-Cartier, Gatineau)
-  De 15 h à 20 h
-  Stationnement disponible sur la ruelle du Como.
-  Inscription possible sur place.

- **Samedi 27 septembre**

-  Aire d'accueil de *Courons Gatineau* (ruelle du Como)
-  De 12 h à 16 h 15
-  Le stationnement de la ruelle du Como ne sera pas accessible ce jour-là. Utilisez plutôt le stationnement réservé à *Courons Gatineau* dans le parc de la Baie. [Voir la carte](#)
-  Inscription possible sur place.

Accès au site

Le départ et l'arrivée de toutes les épreuves se trouvent devant le Quai des Cageux (930, rue Jacques-Cartier, Gatineau).

Nous encourageons fortement l'utilisation du transport en commun ou du transport actif afin de limiter la congestion et de réduire les émissions de GES. Les places de stationnement sont limitées.

Transport en commun

L'autobus 67 (STO) vous dépose à l'angle du boulevard Gréber et de la rue Jacques-Cartier, à quelques minutes de marche du site.

 Utilisez Plani-Bus pour planifier votre trajet. Dans le champ *destination B*, inscrivez « rue Jacques-Cartier ».

Vestiaire à vélo

Un vestiaire à vélo surveillé sera disponible sur la ruelle du Como, près de l'aire de départ/arrivée et à côté de la consigne à sacs.

On peut aussi y accéder par la rue Jacques-Cartier, grâce aux passages piétonniers de part et d'autre du site. Ce service est offert par une organisation sportive locale. Une contribution volontaire est suggérée.

Stationnement


Un stationnement officiel est prévu au parc de la Baie (93, rue de la Baie). Nous recommandons l'utilisation d'un GPS.

Nos bénévoles vous guideront vers les espaces disponibles et vous indiqueront le chemin vers la ligne de départ.

 Consultez la [carte en ligne](#) pour un visuel.

Horaire de la journée

- Ouverture du site et animation : 13 h
- Départ du 15 km : 14 h 00
- Départ du 10 km : 14 h 20
- Départ du 5 km : 16 h 00
- Départ du 1 : 16 h 20
- Départ du 2 : 16 h 30
- Fête d'après-course : jusqu'à 19 h 30 (puis la fête continue dans les bars et restaurants de la rue Jacques-Cartier).

 Arrivez tôt pour avoir le temps de vous préparer avant votre départ.

Positionnement au départ

Une seule vague de départ par course :

- Coureurs rapides à l'avant,
- Intermédiaires au centre,
- Coureurs plus lents à l'arrière.

 **Les participants à mobilité réduite sont priés de se placer en queue de peloton.**

Postes de ravitaillement

- 2 km : à 1 km
- 5 km : à 1 km et 4 km
- 10 km : à 900 m, 4,1 km, 6 km et 9 km
- 15 km : à 3,4 km, 6,6 km, 9,1 km, 11 km et 14 km

 **Eau, boissons électrolytes *Xact* et toilettes portatives disponibles à chaque poste.**

Soins d'urgence

- Équipes médicales équipées de DEA présentes à l'aire de départ/arrivée.
 - Postes de secours avec équipe médicale équipée de DEA environ tous les 1,25 km.
 - Patrouilleurs assignés à chaque section du parcours.
-

8 Groupes d'âge et classements

- Âge = âge atteint au 31 décembre 2025
- Groupes : Moins de 5 ans, 5–9 ans, 10–14 ans, 15–19 ans, puis par tranches de 5 ans jusqu'à 80+

Classements :

- Toutes catégories = Temps de klaxon de départ (*Gun Time*) (signal de départ → arrivée)
- Par âge = Temps de puce (*Chip Time*) (temps réel de course)
- Exception : 1 et 2 km, groupe = Moins de 5 ans et 5–9 ans = classement alphabétique

Bourses :

En cas d'égalité, répartition entre les ex aequo. Ex. = 2 participants ex aequo en 1^e position, ils se partagent la bourse de 1^e et 2^e position à part égale et le participant en 2^e position reçoit la bourse pour la 3^e position.

